

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).

24.06.2022

# Newsletter



Gesundheitsregion KölnBonn e.V.

HRCB Projekt GmbH

gewi-Institut für Gesundheitswirtschaft e.V.



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Mitglieder des Gesundheitsregion KölnBonn e.V.,

der Klimawandel macht sich immer stärker bemerkbar: die heißen Tage mit mehr als 30 Grad plus und Hitzeperioden nehmen zu. Das Umweltbundesamt (UBA) und die Stadt Köln haben daher einen Hitzeknigge herausgegeben, der über das richtige Verhalten bei Hitze aufklärt. Wir haben Ihnen daraus ein paar Tipps herausgesucht.

Ich freue mich sehr, dass wir Ihnen in diesem Newsletter unseren neuen Vereinsflyer präsentieren können, der die wichtigsten Informationen über den Gesundheitsregion KölnBonn e.V. zusammenfasst und einen Überblick über unsere Mitglieder bietet (Stand Mai 2022).

Positives gibt es auch bezüglich der Mitgliederentwicklung zu berichten: Die Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln GmbH und die Sana-Krankenhaus Hürth GmbH sind dem Gesundheitsregion KölnBonn e.V. beigetreten – herzlich willkommen!

Ich wünsche Ihnen nun viel Spaß bei der Lektüre dieses Newsletters!

Ihr

Prof. Dr. Bernhard Koch,  
Vorstandsvorsitzender des Gesundheitsregion KölnBonn e.V. / vorm. Stv. Direktor des DLR-Instituts für Luft- und Raumfahrtmedizin und Repr. des DLR-Vorstands Raumfahrtforschung und -technologie, DLR e.V.

## Inhalt

- [Wir heißen unsere neuen Vereinsmitglieder herzlich Willkommen!](#)
- [Gesundheitsregion KölnBonn e.V. - 140 Unternehmenslogos in unserem aktualisierten Vereinsflyer](#)
- ["Coolbleiben" bei Hitze - Tipps & Tricks aus dem Hitzeknigge vom Umweltbundesamt und der Stadt Köln](#)
- [Aktuelles aus unserer Gesundheitsregion](#)
- [Veranstaltungshinweise](#)

Wir heißen unsere neuen Vereinsmitglieder herzlich Willkommen!

## Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln GmbH



Das **Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln** ist eine renommierte Fachklinik für Orthopädie und Sporttraumatologie mit angeschlossener Klinik für Physikalische Therapie und Medizinische Rehabilitation. Rund 230 Mitarbeiter kümmern sich um das Wohl der etwa 15.000 Patient:innen/Jahr. Die Klinik bietet eine umfassende medizinische Versorgung in den Bereichen Schulter, Knie- und Hüftgelenke, Füße und Wirbelsäule sowie in der Speziellen Sporttraumatologie und Unfallchirurgie. Durch das angeschlossene Medizinische Rehabilitationszentrum ist eine optimale Weiterversorgung nach der Therapie im Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus garantiert.

## Sana-Krankenhaus Hürth GmbH



Das **Sana-Krankenhaus Hürth** ist ein hochmodernes Haus der gehobenen Grund- und Regelversorgung, dass die medizinische Versorgung der Bevölkerung des Rhein-Erft-Kreises mit seinen Fachabteilungen für Innere Medizin, Chirurgie und Anästhesie sicherstellt. Für die stationäre Versorgung stehen 140 Bettenplätze zur Verfügung, die von mehr als 300 hochqualifizierten Mitarbeiter:innen betreut werden. Schwerpunkte bestehen bei Erkrankungen und Tumoren des Magen-Darm-Traktes, bei Herzerkrankungen, bei großen Eingriffen an Magen und Darm, in der bariatrischen Endoskopie (Adipositaschirurgie), in der Hüft- und Knie-Endoprothetik, bei schulterchirurgischen Operationen und Schulterendoprothetik sowie in der Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenchirurgie.

## Gesundheitsregion KölnBonn e.V. - 140 Unternehmenslogos in unserem aktualisierten Vereinsflyer

Sektorenübergreifend tauschen wir uns mit Expert:innen, neuen Geschäftspartner:innen aus, nehmen an Fachveranstaltungen teil, stoßen gemeinsam Prozessinnovationen an und setzen Projektvorhaben um. Unsere gemeinsame Vereinsarbeit und unser Netzwerk präsentieren wir in dem aktualisierten **Vereinsflyer** (Stand Mai 2022).





## Cool bleiben bei Hitze – Tipps & Tricks aus dem Hitzeknigge vom Umweltbundesamt und der Stadt Köln

Der Klimawandel und die damit einhergehenden Wetterlagen sind eine Belastung für die Gesundheit. Besonders pflegebedürftige Menschen, Schwangere, Übergewichtige, Säuglinge und Kinder sind durch Hitze gefährdet. Das Bundesumweltamt hat einen Hitzeknigge herausgegeben, der vom Projektteam "Hitzereaktionsplan für Menschen im Alter für die Stadt Köln" in Kooperation mit lokalen Akteur:innen und Institutionen speziell für Köln weiterentwickelt wurde. Einige Tipps aus der Broschüre möchten wir hier vorstellen:

- Vermeiden Sie körperliche Belastungen vor allem zwischen der heißesten Tageszeit (ca. 11-18 Uhr). Verlegen Sie Einkäufe in die frühen Morgenstunden oder in den Abend.
- Verschaffen Sie sich Kühlung durch Fußbäder, Thermalsprays oder kühlende Körperlotionen.
- Trinken Sie stündlich ein Glas Wasser, auch wenn Sie keinen Durst haben - das Durstgefühl meldet sich erst, wenn Sie schon viel Flüssigkeit verloren haben.
- Eiweißreiche Nahrungsmittel wie bspw. Fleisch, Fisch, Hülsenfrüchte und Nüsse sollten vermieden werden, denn Sie erhöhen die Körperwärme.
- Tragen Sie weite, atmungsaktive und helle Kleidung - so kann die Luft zirkulieren und der Körper heizt sich nicht so schnell auf.

## Aktuelles aus unserer Gesundheitsregion



Der Gesundheitsregion KölnBonn e.V. auf dem Hauptstadtkongress Medizin und Gesundheit 2022



Unser Vorstandsmitglied und Sozial- und Gesundheitsdezernent des Oberbergischen Kreises (OBK), Ralf Schmallenbach, nahm beim [Hauptstadtkongress 2022](#) in Berlin an dem Panel

"Zukunftsverantwortung Gesundheitsregionen: Versorgungsverbesserungen werden vor Ort gemacht, können aber Rückenwind aus der Politik gebrauchen" teil. Er berichtete über die lokalen Versorgungsstrukturen im OBK und stellte das Innovationsfondsprojekt [OBERBERG\\_FAIRsorgt](#) vor, bei dem die [HRCB Projekt GmbH](#) Konsortialpartner ist.



Frau Dr. Zurkühlen, geschäftsführendes Vorstandsmitglied des Gesundheitsregion KölnBonn e.V., war als stellv. Vorstandsmitglied des [Netzwerks Deutsche Gesundheitsregionen](#) (NDGR e.V.) an dem Gemeinschaftsstand „W.I.R. Wissen.Innovation.Region.“ als Moderatorin engagiert. Das Thema des Panels war „Mehr Gesundheit wagen! Gesundheitsregionen als Aktivposten für regional-vernetzte patientenorientierte Versorgungsformen.“

Mit ihren Gästen aus dem NDGR (Dr. Helmut Hildebrandt/[Optimedis AG](#), Marion Bley/[Kompetenzzentrum Gesundheitswirtschaft GewiNet e.V.](#), Frank Kettner-Nikolaus/[Gesundheitswirtschaft Hannover e.V.](#), Monique Bruns und Inga Aschoff/[Netzwerk Gesundheitswirtschaft Münsterland e.V.](#)) und der Herz-Hirn-Allianz (Dr. Michael Brinkmeier/[Stiftung Deutsche Schlaganfall Hilfe e.V.](#)) wurden bereits gewonnene Erfahrungen und Erkenntnisse in Bezug auf regionale, patientenzentrierte Versorgungsformen ausgetauscht und über mögliche Erfolgsfaktoren diskutiert.



## Mit starken Partnern den Strukturwandel meistern – Unser SUMMERBird 2022

Der diesjährige SUMMERBird konnte endlich wieder in Präsenz stattfinden. Wir trafen uns am 7. Juni im Rhein-Erft-Kreis am Tagebau Hambach in Niederzier. Nach der Begrüßung durch Landrat Frank Rock stand die Befahrung inklusive Führung des Tagebaus auf dem Programm. Zum Tagesabschluss kehrten wir in das Restaurant „Forum :terra nova“ ein. Bei gutem Essen und Getränken gab es hier die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch. Das Feedback zur Veranstaltung war durchweg positiv und wir freuen uns auf weitere Veranstaltungen mit Ihnen! Einen ausführlichen Bericht zum SUMMERBird 2022 finden Sie [hier](#) auf unserer Homepage.



## 1:0 für ein erfolgreiches Betriebliches Gesundheitsmanagement

Am 8. Juni 2022 fand die Arbeitgeberveranstaltung „Treffsicher – die richtige Gesundheits-Taktik für Ihr Unternehmen“ statt, organisiert von der BERGISCHEN Krankenkasse und dem Gesundheitsregion KölnBonn e.V. Die Teilnehmer:innen trafen sich in der tollen Atmosphäre der BayArena.

In seinem Impulsvortrag stellte unser stellv. Vorsitzender Prof. Dr. Henning Adamek die Wichtigkeit von Maßnahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

aus medizinischer Sicht dar. In der anschließenden Podiumsdiskussion wurden Erfolgsgeschichten aus der Praxis vorgestellt und Tipps bei der Anwendung vom betrieblichen Gesundheitsmanagement ausgetauscht und diskutiert. Unseren Rückblick auf die Veranstaltung können Sie [hier](#) lesen.



## HRCB ist ECHAlliance "Ecosystem of the Month June"

Wir freuen uns sehr, dass die [European Connected Health Alliance \(ECHAlliance\)](#) den Gesundheitsregion KölnBonn e.V. als Ökosystem des Monats Juni ausgewählt hat. Die ECHAlliance ist unser langjähriger Partner und ein globales Bindeglied für die digitale Gesundheit, das Verbindungen zwischen verschiedenen Interessengruppen rund um Ökosysteme im Bereich Digital Health erleichtert und nachhaltige Veränderungen und Innovationen bei der Bereitstellung von Gesundheits- und Sozialfürsorge fördert. In dem Feature finden sich umfassende Informationen über unsere Mitgliedsunternehmen, unsere thematischen Schwerpunkte, unsere Projekte und Kooperationen. [Zum Feature](#).



## Zweifache Auszeichnung für m.Doc Smart Clinic

Das Patientenportal Smart Clinic von unserem Vereinsmitglied [m.Doc GmbH](#) wurde beim German Brand Award 2022 zweifach ausgezeichnet: Einmal steht die „Smart Clinic“ in der Kategorie „Brand Innovation of the Year“ auf dem ersten Platz und in der Kategorie „Health & Pharmaceuticals“ gibt es Gold. Weitere Informationen finden Sie in der [Pressemitteilung](#). Wir gratulieren herzlich zu dieser tollen Auszeichnung!

## Veranstungshinweise

### SAVE THE DATE: Ordentliche Mitgliederversammlung am 22. September 2022 von 17:00 bis 19:30 Uhr

Liebe Mitglieder des Gesundheitsregion KölnBonn e.V., wir möchten Sie bitten, sich bereits jetzt den Termin für die diesjährige ordentliche **Mitgliederversammlung** des Gesundheitsregion KölnBonn e.V. am 22. September 2022 zu notieren. Die Mitgliederversammlung findet in Präsenz statt.

Termin: Donnerstag, den **22. September, 17:00 bis 19:30 Uhr**  
Ort: **Industrie- und Handelskammer zu Köln, Guillaume Saal**,  
Unter Sachsenhausen 10 - 26, 50667 Köln

Die Einladung erhalten Sie gesondert.

## Start der Bewerbungsphase für den 9. BioRiver Boost! 2022

Die Bewerbungsphase für den renommierten Start-up Wettbewerb für Life Science Gründer **BioRiver Boost! 2022** ist gestartet. Gründungsprojekte und junge Start-ups können sich ab jetzt bis zum 8. August 2022 bewerben. Alle Informationen rund um den Wettbewerb finden Sie [hier](#).

Sie wollen den Wettbewerb BioRiver Boost! als Sponsor unterstützen und für Gründer sichtbar sein? Unter diesem [Link](#) finden Sie Informationen dazu.

## VisionGesund Coffee Break: „Psychische Belastungen: Einflüsse im Betrieb systematisch identifizieren und reduzieren“ am 1. Juli 2022

In dieser Ausgabe der "Coffee Break" unseres Mitgliedes **VisionGesund Gesellschaft für betriebliches Gesundheitsmanagement mbH** geht es um die grundsätzliche Frage, wie Unternehmen zielgruppenorientiert herausfinden können, welche psychischen Belastungen bei den Mitarbeiter:innen vorliegen. Zur Beantwortung dieser Frage werden (digitale) Tools vorgestellt und es wird gezeigt, wie man die aktuelle Belastungssituation im Unternehmen effizient und unkompliziert herausfinden kann. Referent der Veranstaltung ist Lukas Loewe. Weitere Infos und den Link zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

## 4. Global Health Talk vom 5. - 6. Juli 2022

Der "Global Health Hub Germany" (GHHG) lädt am 5. und 6. Juli 2022 zum 4. "Global Health Talk" ein. Die diesjährige Veranstaltung wird im Umweltforum Berlin (Pufendorfstraße 11, 10249 Berlin) und zusätzlich virtuell stattfinden.

Am 5. Juli können Interessierte von 10 bis 19 Uhr an Podiumsdiskussionen zu den Themen Klima und globale Gesundheit im Rahmen der deutschen G7-Präsidentschaft teilnehmen. Die geplanten Panels werden von führenden Expert\*innen in diesen Gebieten sowie hochrangigen Vertreter\*innen des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) und des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ) geleitet. Die Teilnahme steht allen sowohl vor Ort in Berlin als auch virtuell offen. Den Link zur Registrierung finden Sie auf der [Veranstaltungshomepage](#).

Einen Überblick und detaillierte Beschreibungen zu [aktuellen Veranstaltungen](#) erhalten Sie in unserem [Veranstaltungskalender](#).



**Gesundheitsregion KölnBonn e.V. -  
HRCB Projekt GmbH**  
Karolingerring 31  
50678 Köln

Telefon: 0221 / 126 06 43-0  
Fax: 0221 / 126 06 43-33  
[info@health-region.de](mailto:info@health-region.de)

**gewi-Institut für Gesundheitswirtschaft e.V.**  
Karolingerring 31  
50678 Köln

Telefon: 0221 / 126 06 43-0  
Fax: 0221 / 126 06 43-33  
[info@gewi-institut.de](mailto:info@gewi-institut.de)

[www.health-region.de](http://www.health-region.de)

[www.gewi-institut.de](http://www.gewi-institut.de)

[Newsletter abbestellen](#)