



Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

MITARBEITENDE MENTAL STÄRKEN – Herausforderungen in unsicheren Zeiten annehmen

04. September 2024 | Kastanienhof, Köln



THEMA DER VERANSTALTUNG

Wenn gesellschaftliche Rahmenbedingungen instabiler werden und die Stimmung als schlecht wahrgenommen wird, ist es besonders wichtig, Unternehmen und Beschäftigte zu stärken.

Bei unserem Kongress gehen wir der Frage nach, inwiefern sich Elemente des Mentaltrainings aus dem Sport auf Unternehmen übertragen lassen. Wie kann es Firmen gelingen, Ihre Mitarbeitenden in herausfordernden Zeiten zu motivieren? Betriebe müssen ständig flexibel auf Veränderungen reagieren – dabei ist es entscheidend, ein starkes „unternehmerisches Immunsystem“ aufzubauen und neue Anforderungen mit einer resilienten und motivierten Belegschaft erfolgreich zu bewältigen.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Resilienz Ihres Unternehmens mit unserer BGF-Toolbox nachhaltig stärken können.

PROGRAMM



13:00 Uhr Anmeldung und Get-together

14:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung

Sandra Kisters-Nuderscher, Regionaldirektorin - Regionaldirektion Köln und Rhein-Erft-Kreis, AOK Rheinland/Hamburg - Die Gesundheitskasse

14:15 Uhr Was können Firmen vom Mentaltraining im Sport übernehmen?

Mental Coach des 1. FC Köln

15:00 Uhr Pause mit Imbiss

15:50 Uhr Unternehmen stärken – Change als Chance durch BGM

Christine Spanke, Dipl.-Psychologin, Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH

PROGRAMM



16:30 Uhr Praxisbeispiel und Talk

Peter Zens, Inhaber Erlebnisbauernhof Gertrudenhof

ca. 17:00 Uhr Ende und Netzwerken

Zielgruppe

Geschäftsleitungen, Führungskräfte, Personalleitungen und interessierte Mitarbeitende aus Unternehmen aus Köln und dem Rhein-Erft-Kreis

Moderation: Konstantin Klostermann

Hier online
anmelden



ADRESSE

Kastanienhof
Statthalterhofweg 70
50858 Köln

ANFAHRT

mit dem PKW



An der Veranstaltungsstätte gibt es ca. 50 hauseigene Parkplätze. Weitere Parkmöglichkeiten finden Sie in den umliegenden Straßen.

mit ÖPNV

Straßenbahn Linie 1 Haltestelle „Junkersdorf“ oder Bus Linie 143 Haltestelle „Kölner Weg“

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist für Sie kostenfrei



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

AOK Rheinland/Hamburg - Die Gesundheitskasse

Regionaldirektion Köln - Rhein-Erft-Kreis

Lina-Bommer-Weg 9

51149 Köln

in Kooperation mit



Ihre Ansprechpersonen

Roland Schrey

Leiter Marketing und Prävention

+49 221 1618-35121

roland.schrey@rh.aok.de

Joana Ludemann

Fachberaterin Marketing

+49 221 1618-35238

joana.ludemann@rh.aok.de

Zentrale Köln



Am Kabellager 5

51063 Köln

T +49 221 271800

E info@bgf-institut.de

Niederlassung Hamburg



Pappelallee 22 – 26

22089 Hamburg

T +49 40 2390873-0

E info@bgf-institut.de

Niederlassung BORUSSIA-PARK



Hennes-Weisweiler-Allee 1

41179 Mönchengladbach

T +49 160 7359891

E borussia@bgf-institut.de



Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung